

# السيرة الذاتية

للدكتور / محمود أحمد توفيق معوض

## المحتويات

- ١ - البيانات الشخصية.
- ٢ - المؤهلات العلمية.
- ٣ - التدرج الوظيفي.
- ٤ - الدورات التدريبية.
- ٥ - الابحاث العلمية المنشورة للباحث.
- ٦ - الانشطة الجامعية والتدريسية داخل الجامعة.
- ٧ - الاشراف على الرسائل العلمية.
- ٨ - الأنشطة الجامعية والمشاركة المجتمعية
- ٩ - ملخص رسالة الماجستير.
- ١٠ - ملخص رسالة الدكتوراه.



## البيانات الشخصية:

الاسم: محمود أحمد توفيق معوض

الحالة الاجتماعية: متزوج

محل الميلاد: المحلة الكبرى - محافظة الغربية

محل الإقامة: ٦ شارع الهادي سلامة - أحمد عصمت عين شمس - محافظة القاهرة.

تاريخ الميلاد: ١٩٨٢/١١/٥ م.

تليفون: ٠١٢٢١٦٨٨٩٦٦٩ / ٠١١٢٥٢٢٩٤٣٩

تليفون أرضي: ٠٢٢٦٩٩٧٧٣٤

ميل / [drmahmoud227@gmail.com](mailto:drmahmoud227@gmail.com)

ميل جامعي / [mahmoudahmed@phed.bsu.edu.eg](mailto:mahmoudahmed@phed.bsu.edu.eg)

الموقف من التجنيد: ادي الخدمة العسكرية ضابط احتياط بالقوات المسلحة.

## المؤهلات العلمية:

- بكالوريوس التدريب الرياضي- تخصص مصارعة - كلية التربية الرياضية - جامعة طنطا - تقدير عام جيد جدا مع مرتبة الشرف ٢٠٠٤م
- ماجستير التدريب الرياضي- تخصص مصارعة - كلية التربية الرياضية جامعة المنوفية ٢٠١١ م بعنوان: التدريب في الاتجاه العكسي وتأثيره على بعض مهارات المصارعة الرومانية.
- دكتوراه الفلسفة في التربية الرياضية - تخصص مصارعة كلية التربية الرياضية - جامعة بني سويف ٢٠١٥ م بعنوان: تأثير برنامج تدريبي للتوازن العضلي الديناميكي للعضلات العاملة في أوضاع السيطرة والتحكم على نتائج المباريات لدي لاعبي المصارعة الرومانية.

## التدرج الوظيفي:

- **معيد** بقسم التدريب الرياضي - كلية التربية الرياضية - جامعة بني سويف من عام ٢٠٠٨ م، حتى عام ٢٠١٢ م.
- **مدرس مساعد** بقسم التدريب الرياضي - كلية التربية الرياضية - جامعة بني سويف من عام ٢٠١٢ م، حتى عام ٢٠١٥ م.
- **مدرس** تدريب المصارعة- قسم التدريب الرياضي - كلية التربية الرياضية - جامعة بني سويف من ٢٠١٥ م، حتى ٢٠١٨ م.
- **مدرس المصارعة** - بقسم المنازلات والرياضات الفردية - كلية التربية الرياضية - جامعة بني سويف من ٢٠١٨ م، حتى تاريخه.

## الأبحاث العلمية المنشورة للباحث:

- أثر تدريبات الهايبوكسيك على بعض المتغيرات الفسيولوجية والبدنية لدى اللاعبات الناشئات في المصارعة النسائية - بحث فردي منشور بتاريخ ٦/٩/٢٠١٧م- المجلة العلمية للتربية البدنية وعلوم الرياضة - كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة حلوان.
- " أثر استخدام بعض وسائل الاستشفاء في مرحلة ما قبل المنافسات على بعض المتغيرات الفسيولوجية للاعبين المصارعة"- بحث فردي منشور بتاريخ ٧/٣/٢٠١٨م -المجلة العلمية للتربية البدنية وعلوم الرياضة - كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة حلوان.
- أثر تدريبات الساكوي S.A.Q على بعض المتغيرات البدنية الخاصة بمهارة السقوط على الرجلين للاعبين المصارعة الحرة للهواة"- بحث فردي منشور بتاريخ ٢٠/٩/٢٠١٨م -المجلة

العلمية لعلوم وفنون الرياضة - كلية التربية الرياضية للبنات -  
جامعة حلوان.

• أثر استخدام تقييد تدفق الدم المعتدل على مستوى القوة العضلية  
وفاعلية الاداء المهارى لبعض مهارات التقوس خلفا من الرفع لأعلى  
للمصارعين " - بحث فردي منشور بتاريخ ٢٠١٩/٢/١٥م - المجلة  
العلمية لبحوث التربية الشاملة - كلية التربية الرياضية للبنات -  
جامعة الزقازيق.

• تأثير استخدام تدريبات البيلاتس لعضلات المركز على بعض  
القدرات البدنية وفاعلية الأداء المهارى للرمية الخلفية بالتقوس  
للمصارعين البراعم" بحث فردي منشور بتاريخ ٢٠١٩/٧/١٨م -  
المجلة العلمية لعلوم وفنون الرياضة - كلية التربية الرياضية  
للبنات - جامعة حلوان.

• أثر استخدام التدريب المتقطع عالي الكثافة (hiit) علي تحسين  
اللياقة البدنية وإنقاص الوزن للمصارعين" بحث فردي منشور  
بتاريخ ٢٠٢٠/٣/٢٦م - المجلة العلمية لعلوم وفنون الرياضة -  
كلية التربية الرياضية للبنات - جامعة حلوان.

### **الأنشطة الجامعية والتدريسية داخل الجامعة:**

- إفادة معتمدة من مجلس القسم بالعبء التدريسي.
- إفادة معتمدة بان الباحث من أعضاء هيئة التدريس المشهود لهم  
بالكفاءة والمشاركة الجادة في كافة أنشطة الكلية المختلفة.
- إفادة معتمدة بالإشراف على انشاء وتجهيز صالة المصارعة  
بالكلية الجديدة بالمواصفات الفنية المطلوبة .

- إفادة معتمدة بالإسهام في تطوير مقررات ومناهج بالكلية الخاصة بمواد رياضة المصارعة للفرق الدراسية المختلفة وفق معايير الجودة.
- إفادة معتمدة بالمشاركة في جميع أنشطة القسم بفاعلية وإتقان مما كان له الأثر الملحوظ في الاسهام في رفع شأن القسم العلمي.
- إفادة معتمدة بالإسهام في تطوير لائحة الكلية الجديدة وتنفيذها علي الوجه الأمثل .
- إفادة معتمدة بالمشاركة في الأنشطة الطلابية والتدريب الصيفي للطلاب بفاعلية وإتقان.
- إفادة معتمدة بالمشاركة بفاعلية في أعمال الجودة بالكلية وتوصيف المقررات الخاصة به.
- إفادة معتمدة بتدريب منتخب الكلية للمصارعة منذ عام ٢٠٠٨م حتي تاريخه وشارك به في عدة بطولات علي مستوي الجامعة وحصل به علي مجموعة من الميداليات المتنوعة والمراكز المتقدمة.
- إفادة معتمدة بالمشاركة كعضو في لجنة شئون التعليم بالكلية عام ٢٠١٩/ ٢٠٢٠ م.
- إفادة معتمدة بالمشاركة كعضو في لجنة الدراسات العليا والبحوث بالكلية عام ٢٠١٧/ ٢٠١٨ م.
- إفادة معتمدة بالمشاركة كعضو لجنة التدريب الميداني بالكلية عام ٢٠١٩/ ٢٠٢٠ م.
- إفادة معتمدة بالمشاركة كعضو في أعمال الامتحانات والمراقبة وكذلك أعمال الكنترولات مرحلة البكالوريوس بالكلية.

- شهادة معتمدة من الكلية في انجاح بطولة الكلية في المصارعة الرومانية.
- إفادة معتمدة من مركز تنمية الموارد البشرية جامعة بني سويف بالدورات الحاصل عليها:-
  - ١- استخدام التكنولوجيا في التدريس.
  - ٢- النشر الدولي للبحوث العلمية.
  - ٣- الإدارة الجامعية.
  - ٤- النزاهة والشفافية.
  - ٥- آداب وسلوك المهنة.
  - ٦- مهارات الاتصال.

### المشاركة المجتمعية والميدانية والخبرات السابقة:

- دورة تخطيط الاحمال البدنية الدولية المعتمدة من منظمة الاتحاد الافريقي والعربي.
- لاعب مصارعة رومانية بنادي غزل المحطة من عام ١٩٨٩م ، حتي عام ٢٠٠٣م .
- لاعب منتخب جامعة طنطا للمصارعة من عام ٢٠٠٠م ، حتي عام ٢٠٠٤م .
- مدرب مصارعة بنادي ٢٣ يوليو بالمحلة الكبرى من عام ٢٠٠٨م ، حتى عام ٢٠١٢م .
- مدرب احمال بدنية بنادي ٦ أكتوبر بجهاز السباحة موسم ٢٠٠٩م ، حتى ٢٠١٠م .
- مدرب احمال بدنية بنادي هليوبوليس بجهاز الجمباز الفني من عام ٢٠٠٩م ، حتي تاريخه.

- مدرب احمال بدنية بنادي الشمس لبعض اللاعبين الدوليين في رياضات العاب القوي - الجودو - السباحة- المبارزة.
- مدير فني منتخب جامعة بني سويف للجودو من عام ٢٠٠٨، حتى عام ٢٠١٢ م.
- مدير فني منتخب جامعة بني سويف للمصارعة من عام ٢٠٠٨ م حتى تاريخه.
- مدرب عام بنادي المؤسسة العسكرية بالقاهرة من عام ٢٠١٢م، حتى تاريخه.
- مدرب منتخب القاهرة للمصارعة النسائية من موسم ٢٠١٢م ، حتى ٢٠١٦م جميع المراحل السنية.
- معد بدني لبعض لاعبي المنتخب القومي للمبارزة والحاصلين على بطولات الجمهورية في مراحل سنية مختلفة منذ ٢٠١٢م حتي ٢٠١٨م .
- مخطط احمال بجهاز ماتش بوينت اسكواش منذ ٢٠١٨م ، حتى تاريخه.
- مشرف الاتحاد المصري للمصارعة علي المشروع القومي لاكتشاف الموهوبين رياضيا ٢٠١٨ م.
- ترشح لمنصب عضو بمجلس إدارة في الاتحاد المصري للمصارعة. ٢٠١٧م.
- شهادة معتمدة بدورة ICDL .
- دبلومة المبتدئين في اللغة الإنجليزية والحصول علي تقدير امتياز في الدورة التدريبية.

### الإشراف على الرسائل العلمية:

بيان معتمد بالإشراف علي رسالة دكتوراه ( قيد الانجاز ) بقسم التدريب الرياضي - كلية التربية الرياضية - جامعة بني سويف.

### ملخصات بحثي الماجستير والدكتوراه :

- أولاً : ملخص بحث الدكتوراه.
- ثانيا : ملخص بحث الماجستير.